

Echte Heilung entsteht von innen.
Meine angewendeten
Methoden und Therapien
unterstützen diesen Vorgang.

Therapie Methoden

- ☞ Klassische Homöopathie
- ☞ Bowen Therapie
- ☞ Rückenbehandlungen (auch nach Dorn)
- ☞ Energetische Behandlungen
- ☞ Jin Shin Jyutsu
- ☞ Ohrakupunktur
- ☞ Cranio sacrale Osteopathie
- ☞ Viszerale Osteopathie
- ☞ RECONNECTIVE Healing®
- ☞ Kinesiologie (Diagnose)
- ☞ Physiotherapie

Die Behandlung sollte idealerweise mit einem homöopathischen Erstgespräch (Erst-anamnese) beginnen, damit ich mir eine klare Meinung über Ihren ganzheitlichen Gesundheitszustand bilden kann.

Sowohl für akute und chronische Leiden, als auch rein prophylaktisch, bietet die klassische Homöopathie eine ideale ganzheitliche Behandlung.

Bei verschiedenen Beschwerden, z.B. bei Rückenschmerzen müssen Blockaden manchmal erst mit manuellen Therapiemethoden gelöst werden.



Die Basis meiner Arbeit liegt in der klassischen Homöopathie. Meine langjährige Erfahrung, auch in der Physiotherapie erlauben es mir den Menschen im Ganzen zu sehen und zu behandeln.

Ich nehme mir die nötige Zeit für Sie, um zu verstehen was die Ursache Ihrer Beschwerden ist und welche Behandlungsmethode die am besten für Sie geeignete ist.

Zu meiner Person

1982-1986: Physiotherapie Studium an der medizinischen Universität von Buenos Aires

1987: Deutsche Anerkennung als Physiotherapeutin

1988: Akupunktmassage nach Radloff

1989: Ohr Akupunktmassage nach Luck

1991: Shiatsu Akupressurmassage

1993-1996: Jin Shin Jyutsu

1996: Qualifikation für Jin Shin Jyutsu Selbsthilfe-Kurse

1997-2000: Klassische Homöopathie

1999: Wirbelsäulentherapie nach Dorn

1999-2001: Heilpraktikerin

2001: Eigene Praxis

2001-2003: Klassische Homöopathie bei Dr. Alfons Geukens (Belgien)

2005: Ohr Akupunktur

2006: ISBT- Bowen-Therapie

2006: Reconnective Heilarbeit

2007: Kinesiologie

2008: Viszerale Osteopathie

2010: Cranio-Sacrale Osteopathie

2011: Metabolic Balance

2011: Rückengerechte Verhaltens-Prävention

Herbst 2011

Praxis Ana Maria Nuber
Naturheilkunde
und Physiotherapie

Programm

Kurse:

- ☞ Wohlfühlabende für den Rücken
- ☞ Wohlfühlabende für die Seele
- ☞ Sehtraining
von Michaela Biberacher

Gesundheitsprävention am Arbeitsplatz

- ☞ Arbeitsplatzanalyse, Schulung und Beratung

Informationsveranstaltungen:

- ☞ Für Metabolic Balance

Programm

- ☞ **Veranstaltungsort**
Naturheilpraxis Ana Maria Nuber
Kissingerstr. 40, 86989 Steingaden
- ☞ **Anmeldung:** Telefon: 08862/6327
Email: praxis@ana-nuber.de
Internet: www.ana-nuber.de

Kurse

- ☞ **Voranmeldung erforderlich**

Wohlfühlabende für Ihren Rücken

Kursleiterin: Ana Maria Nuber

Wirbelsäulengymnastik: Durch aktive und passive Übungen (Atemübungen, energetische Übungen, Entspannung) wird die Rückenmuskulatur gekräftigt und Blockaden und Verspannungen im Rücken gelöst.

Termine Herbstblöcke: Quereinstieg jederzeit möglich

- ☞ 6 mal Dienstags jeweils von 20.00 - 21.00 Uhr
20.09., 27.09., 04.10., 11.10., 18.10., 25.10.2011

Kosten Block 1: 36 €

- ☞ 7 mal Dienstags jeweils von 20.00 - 21.00 Uhr
08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12., 20.12.2011

Kosten Block 2: 42 €

Wohlfühlabende für die Seele

Kursleiterin: Ana Maria Nuber

Jeder Abend wird von mir spontan geleitet und ist somit eine Überraschung. Entspannungsübungen, geführte Meditationen und vieles mehr.

Termine:

- ☞ Montag, den 29.09.2011 von 19:30 bis 21:00 Uhr
- ☞ Freitag, den 28.10.2011 von 19:00 bis 20:30 Uhr
- ☞ Freitag, den 02.12.2011 von 19:00 bis 20:30 Uhr

Kosten je Termin: 15,00 €

Weitere Termine für 2012: Siehe www.ana-nuber.de

Sehtraining

Kursleiterin: Michaela Biberacher (Augenoptikerin)

Sie können Ihre Sehkraft stärken bei:

- ☞ Kurzsichtigkeit, Alterssichtigkeit, Hornhautverkrümmung
- ☞ trockene, überanstrengte Augen durch häufiges Arbeiten am PC
- ☞ alle Formen von Augendegeneration wie AMD, Glaukom, Grauer Star usw.,
- ☞ sowie Schielen.

Die Augenschule dient dazu, dass wir uns rechtzeitig um die Gesundheit unserer Augen kümmern. Die Sehfähigkeit beleben, Sehfehler vermeiden, sowie Sehproblemen vorbeugen.

Weitere Informationen: www.BLICKWINKELONLINE.de

Gesundheitsprävention am Arbeitsplatz

Arbeitsplatzanalyse, Schulung und Beratung für Unternehmen

Der Erfolg Ihres Betriebes hängt maßgeblich von der Leistungsfähigkeit und somit auch von der Gesundheit Ihrer Mitarbeiter ab. Investition in vorbeugende Maßnahmen zur Förderung der Gesundheit Ihres Personals erhöht deren Wohlbefinden, Motivation und damit die Leistungsfähigkeit. Es entstehen weniger Fehlzeiten und Personalfuktuation.

Ein auf Ihr Unternehmen zugeschnittenes Angebot bereite ich Ihnen auf Anfrage gerne vor. Für Fragen oder auch ein persönliches Kennenlernen stehe ich Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Siehe auch:

www.ana-nuber.de/Ergonomie_am_Arbeitsplatz.html

Informationsveranstaltungen

Ernährungsberaterin: Ana Maria Nuber

Unterstützung Ihrer Gesundheit und Vitalität



- ☞ Förderung Ihrer Gesundheit
- ☞ Lösung Ihrer Gewichtsprobleme
- ☞ Steigerung Ihrer Vitalität

Durch Ernährungsumstellung

- ☞ gezielte Förderung gesunden Ernährungsbewusstseins
- ☞ schonende Gewichtsregulierung
- ☞ Entlastung des Herz-Kreislauf-Systems und des Haltungsapparates
- ☞ Unterstützung eines ausgeglichenen Zucker- und Fettstoffwechsels
- ☞ sanfte Unterstützung der Tätigkeit von Leber, Galle, Nieren und Blase
- ☞ Förderung einer geregelten Verdauung
- ☞ Unterstützung eines ausgeglichenen Hormonhaushaltes
- ☞ Unterstützung einer gesunden Haut
- ☞ Steigerung der allgemeinen Leistungsfähigkeit
- ☞ Förderung eines gesunden Nachtschlafes

Termine:

- ☞ Donnerstag, den 29.09.2011 um 19:30 Uhr
- ☞ Freitag, den 21.10.2011 um 19:30 Uhr
- ☞ Donnerstag, den 24.11.2011 um 19:30 Uhr

Weitere Termine auch auf Anfrage möglich

Siehe auch www.ana-nuber.de/metabolicbalance.html

Die Informationsveranstaltung ist kostenlos

Dauer ca. 1 Stunde

Voranmeldung erforderlich